

**«Señor, ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna.»**

***Juan 6:68 RVC***



En momentos así, necesitamos Palabras de Vida que tienen el poder para derrotar el miedo. ¿A quién iremos?

Frente al poder del temible COVID-19, además de contrarrestar con responsabilidad y sensatez el contagio del virus, es indispensable que combatamos con igual determinación el virus del miedo. ¿Cómo hacerlo?

1. Refuerza tu relación con Dios. Acércate a Él cada día, cada momento. Habla con El. ¡Conócelo! Profundiza tu relación con Él. Descansa en Él. “El señor es mi pastor”. *Salmos 23:1*
2. Abre tu corazón al cuidado de Jesús, Tu buen pastor. No pases por alto la realidad del temor. Identifícalo y llévalo a Cristo. Pídele que cambie el miedo por Su paz y por la confianza de saber que Él está contigo. “Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque Tú estarás conmigo; Tu vara y Tu cayado me infundirán aliento.” *Salmos 23:4*
3. Haz de la Palabra de Dios la fuente que transforme tus pensamientos con Su verdad. Medita en ella. Recuerda que los pensamientos son los que alimentan tus emociones. En la Verdad de Dios encuentras estabilidad y seguridad en medio de la incertidumbre del momento. Lee todo el Salmo 23. Sin prisa, medita y ora sobre él.

Frente a la amenaza real del COVID-19, la voz del Buen Pastor tiene el poder de inmunizarte contra los estragos emocionales de este virus.

Tu corazón conectado a Dios, cuidado por Él y lleno de Su verdad hallará el descanso que tu alma necesita.

EN MOMENTOS ASI, cambia tu temor por confianza en Jesús, el buen pastor.

Gloria Stella  
Taller El poder de las palabras