



¿POR QUÉ AYUNAMOS?

La práctica del ayuno y la oración está registrada tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento.*

JESÚS LO MODELÓ:

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que el diablo lo sometiera a tentación. ²Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. *Mateo 4:1-2*

PARA EDIFICAR LA FUERZA ESPIRITUAL:

Luego el Espíritu llevó a Jesús al desierto para que el diablo lo sometiera a tentación. ²Después de ayunar cuarenta días y cuarenta noches, tuvo hambre. ³El tentador se le acercó y le propuso:

—Si eres el Hijo de Dios, ordena a estas piedras que se conviertan en pan.

⁴Jesús le respondió:

—Escrito está: “No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios” *Mateo 4:1-4*

Ve y reúne a todos los judíos que están en Susa, para que ayunen por mí. Durante tres días no coman ni beban, ni de día ni de noche. Yo, por mi parte, ayunaré con mis doncellas al igual que ustedes. Cuando cumpla con esto, me presentaré ante el rey, por más que vaya en contra de la ley. ¡Y, si perezco, que perezca!» *Ester 4:16*

¹⁴Jesús regresó a Galilea en el poder del Espíritu, y se extendió su fama por toda aquella región. *Lucas 4:14*

PARA BUSCAR LA DIRECCIÓN DE DIOS:

Y Moisés se quedó en el monte, con el SEÑOR, cuarenta días y cuarenta noches, sin comer ni beber nada. Allí, en las tablas, escribió los términos del pacto, es decir, los diez mandamientos. *Éxodo 34:28*

En cada iglesia nombraron ancianos y, con oración y ayuno, los encomendaron al Señor, en quien habían creído. *Hechos 14:23*

PARA BUSCAR LA DIRECCIÓN DEL ESPÍRITU SANTO:

²Mientras ayunaban y participaban en el culto al Señor, el Espíritu Santo dijo: «Apártenme ahora a Bernabé y a Saulo para el trabajo al que los he llamado». ³Así que después de ayunar, orar e imponerles las manos, los despidieron. *Hechos 13:2-3*

POR LA INTIMIDAD CON DIOS, NO POR LA ESTIMA DEL HOMBRE (CON MOTIVOS CORRECTOS):

¹⁷ Pero tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara ¹⁸ para que no sea evidente ante los demás que estás ayunando, sino solo ante tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. *Mateo 6:17-18*

PARA REGRESAR A DIOS CON ARREPENTIMIENTO:

«Ahora bien —afirma el SEÑOR—, vuélvanse a mí de todo corazón, con ayuno, llantos y lamentos». *Joel 2:12*

³ Entonces me puse a orar y a dirigir mis súplicas al Señor mi Dios. Además de orar, ayuné y me vestí de luto y me senté sobre cenizas. ⁴ Esta fue la oración y confesión que le hice: »“Señor, Dios grande y terrible, que cumples tu pacto de fidelidad con los que te aman y obedecen tus mandamientos: ⁵ Hemos pecado y hecho lo malo; hemos sido malvados y rebeldes; nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus leyes. *Daniel 9:3-5*

COMO UN ACTO DE HUMILDAD:

²¹ Luego, estando cerca del río Ahava, proclamé un ayuno para que nos humilláramos ante nuestro Dios y le pidiéramos que nos acompañara durante el camino, a nosotros, a nuestros hijos y nuestras posesiones. ²² En realidad, sentí vergüenza de pedirle al rey que nos enviara un pelotón de caballería para que nos protegiera de los enemigos, ya que le habíamos dicho al rey que la mano de Dios protege a todos los que confían en él, pero que Dios descarga su poder y su ira contra quienes lo abandonan. ²³ Así que ayunamos y oramos a nuestro Dios pidiéndole su protección, y él nos escuchó. *Esdras 8:21-23*

PARA LIBERAR A LOS OPRIMIDOS:

Isaías 58

PARA EL ARREPENTIMIENTO:

⁵ Y los ninivitas le creyeron a Dios, proclamaron ayuno y, desde el mayor hasta el menor, se vistieron de luto en señal de arrepentimiento. *Jonás 3:5*

* Versículos de la Nueva Versión Internacional